



Waldspatz-Medien

MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

**Medienpädagogische
Elternarbeit attraktiv und
empowernd gestalten**

Marie-Therese Stedry

(Medienpädagogin, M.A.)

(Resilienzcoach für Kinder & Jugendliche)





Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

**Wer bin ich
und was mache ich?**

**Resilienzcoach für
Kinder und Jugendliche**

**Trainerin für das
"Schulfach Glück"**

Medienpädagogin (M.A.)

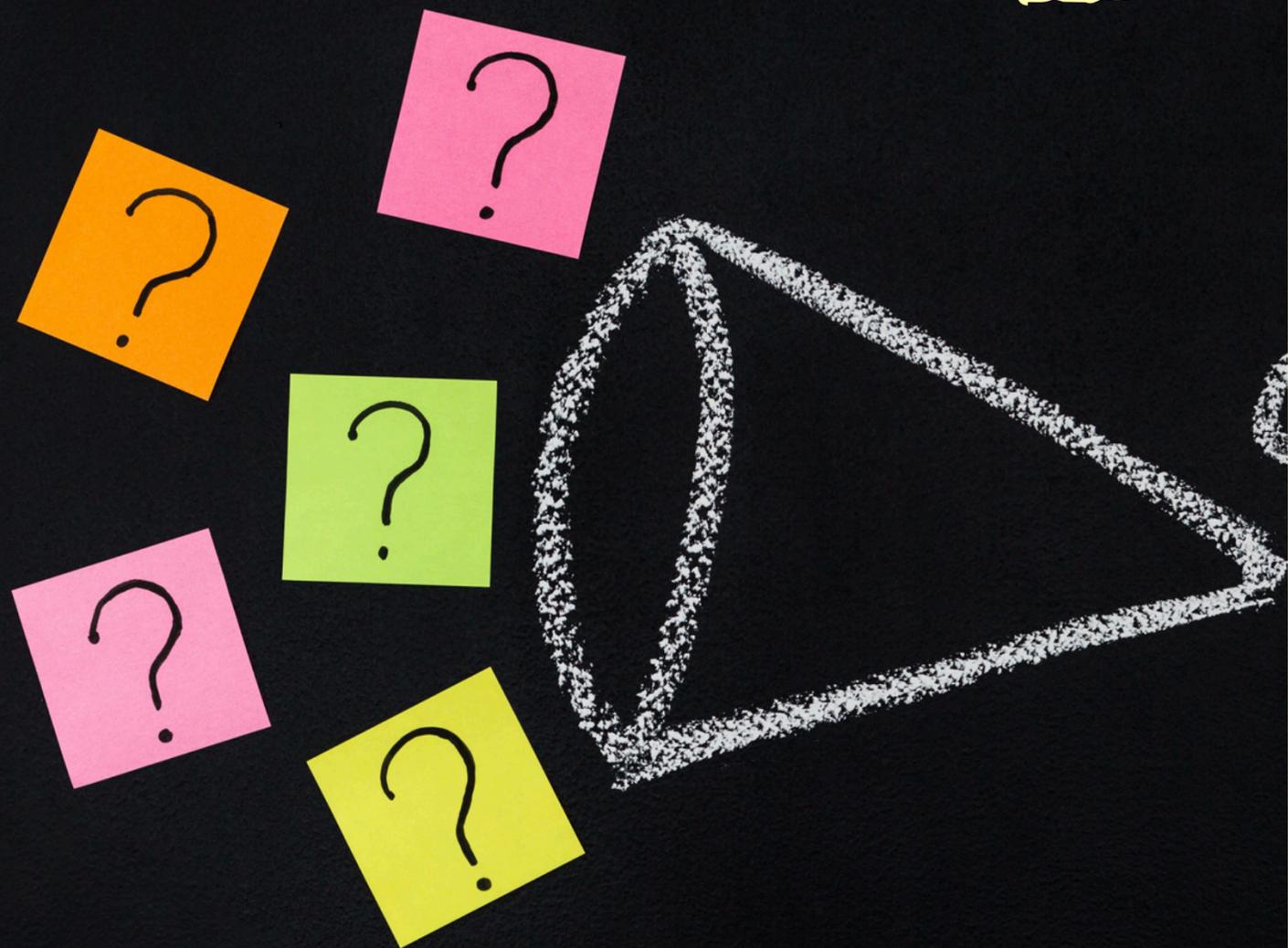
**Elternkursleiterin im Programm
"Starke Eltern - Starke Kinder"**

Marie-Therese "Resi" Stedry



Waldspatz-Medien

MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



“Elternarbeit ist..” - Ein spielerischer Einstieg

“Elternarbeit ist...” - Ein spielerischer Einstieg





Waldspatz-Medien

MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



Die Ausgangslage + Ziele der heutigen Veranstaltung

Die Ausgangslage

Bild: Volodymyr Melnyk / Kostenlos für Canva Pro



Die Ausgangslage

Bild: Khosro / Kostenlos für Canva Pro



Desinteresse

Die Ausgangslage

Bild: RapidEye / Getty Images Signature / Kostenlos für Canva Pro

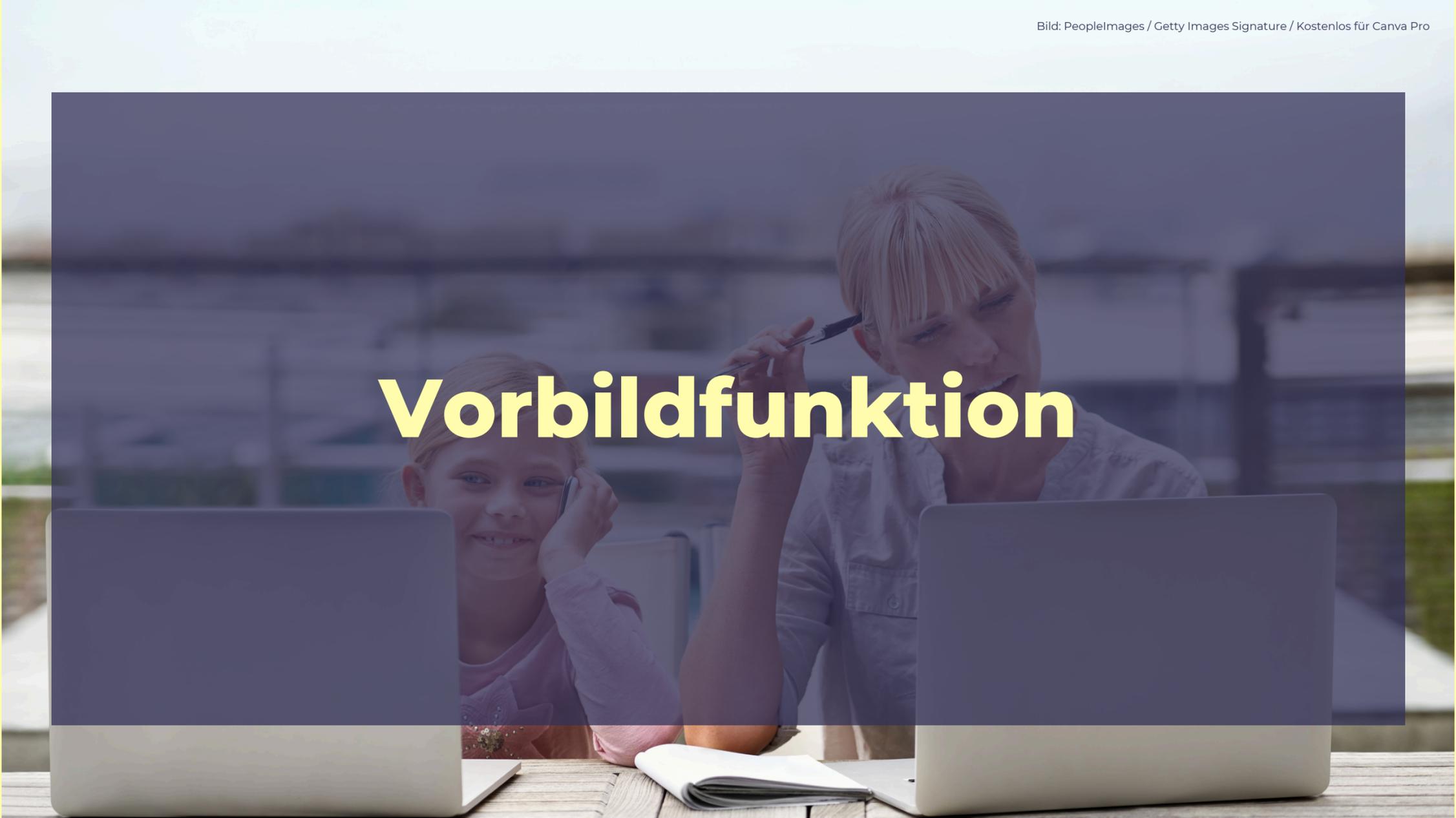


Schuld- und Schamgefühle

BOX
OF
SHAME

Die Ausgangslage

Bild: PeopleImages / Getty Images Signature / Kostenlos für Canva Pro



Vorbildfunktion

Die Ausgangslage



Begleiten

Ziele der heutigen Veranstaltung

**Lust machen durch
Interaktion und Spiel**

Bild: simonapillatnf / Kostenlos für Canva Pro

Ziele der heutigen Veranstaltung

Bild: studioroman / Kostenlos für Canva Pro



**Bestärkung als Vorbild
und Vertrauensperson**

Ziele der heutigen Veranstaltung

Bild: cacaroot / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro



Sorgen und Ängste abbauen
(durch konkrete Handlungsmöglichkeiten)

Ziele der heutigen Veranstaltung



**Mehr Gelassenheit
und Entspannung**



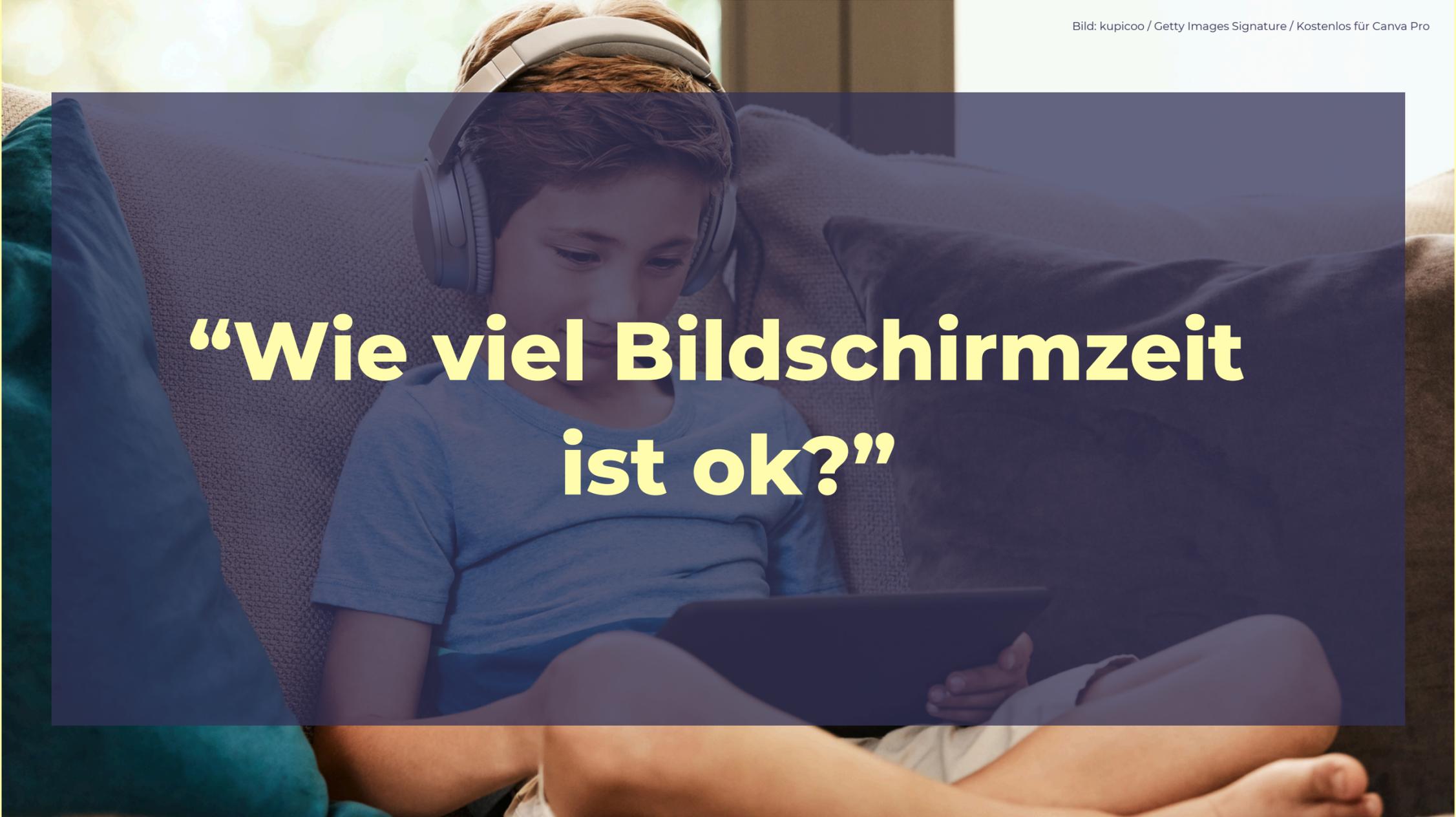
Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



Die häufigsten Fragen

Die häufigsten Fragen

Bild: kupicoo / Getty Images Signature / Kostenlos für Canva Pro



**“Wie viel Bildschirmzeit
ist ok?”**

Die häufigsten Fragen



**“Ab wann wird es zu viel?”
(Stichwort: Suchtgefahr)**

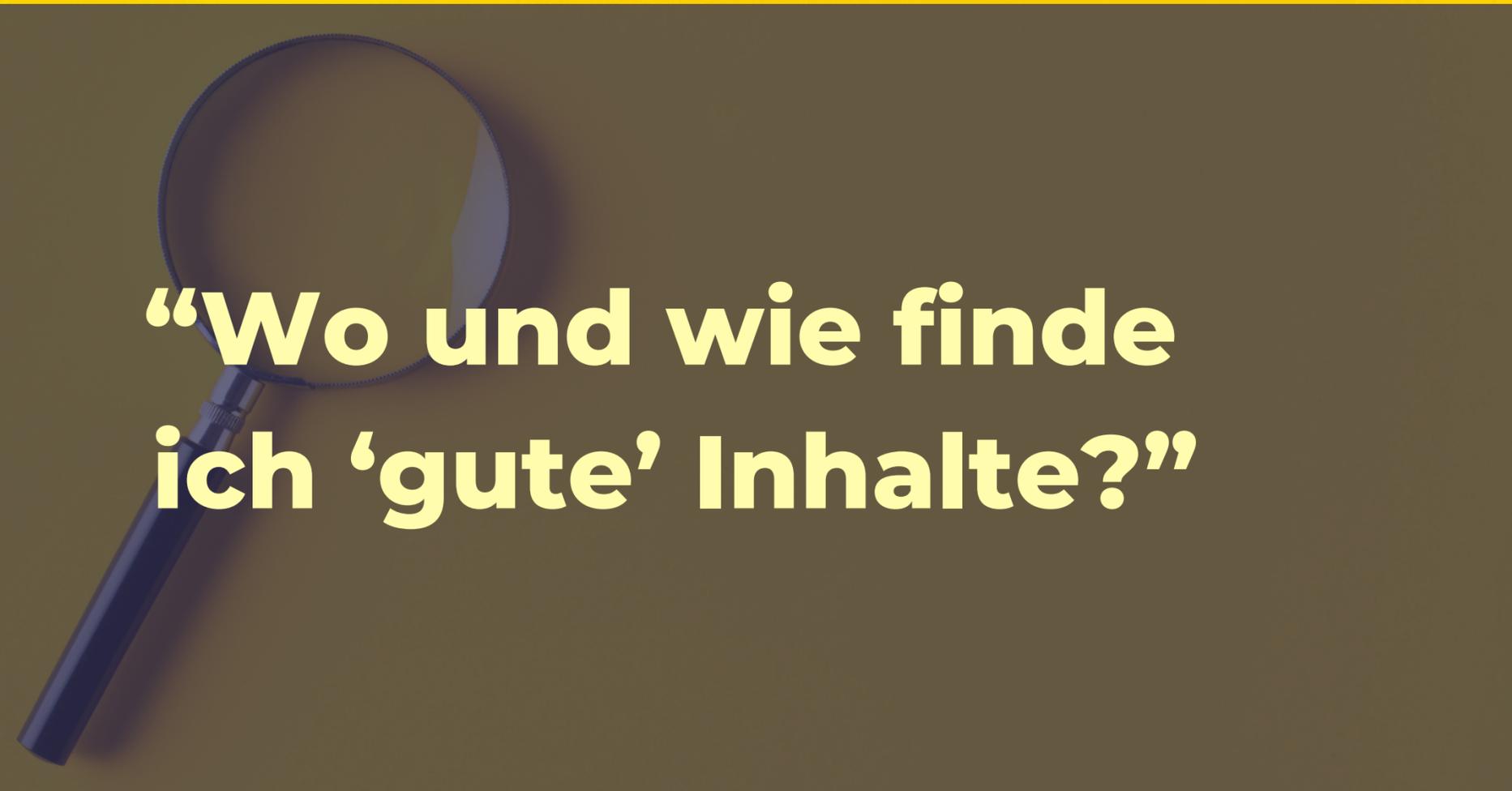
Die häufigsten Fragen



**“Wie kann ich Konflikte innerhalb der Familie rund ums Thema Medien lösen?”
(Stichwort: Medienregeln)**

Die häufigsten Fragen

Bild: eternalcreative / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro



**“Wo und wie finde
ich ‘gute’ Inhalte?”**

Nicht häufig, aber wichtig:

“Warum nutzen wir Medien?”

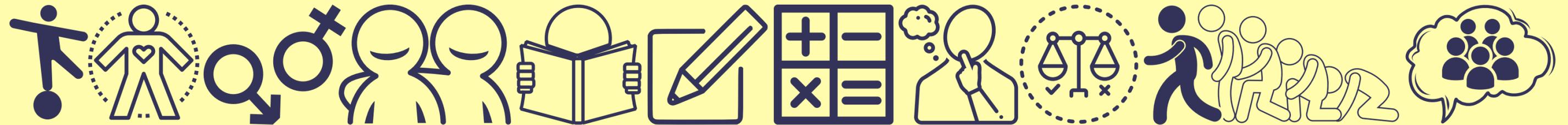
WHY

Entwicklungsaufgaben in Kindheit und Jugend

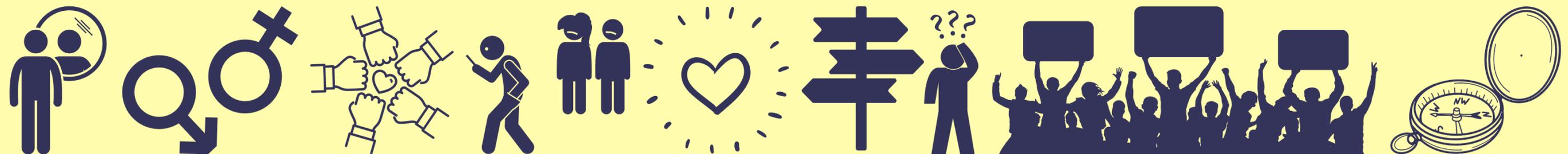
im frühen Kindesalter (ca. 0-6 Jahre)



im Kindesalter (ca. 6-11 Jahre)



im Jugendalter (ca. 12-18 Jahre)





Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



Die wichtigsten Anlaufstellen

Die wichtigsten Anlaufstellen





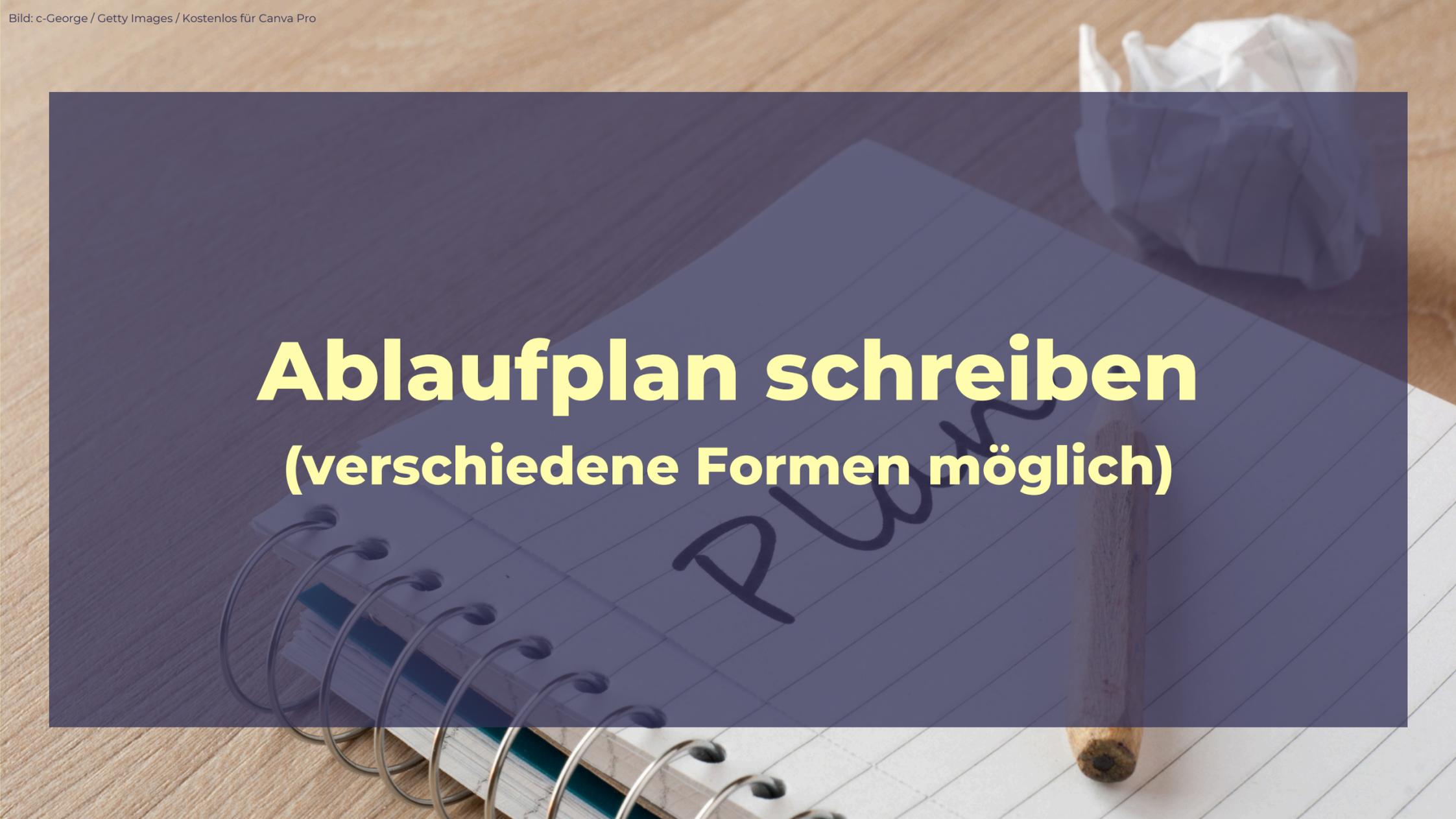
Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



Tipps zur Planung und Umsetzung

Tipps zur Planung und Umsetzung

Bild: c-George / Getty Images / Kostenlos für Canva Pro



Ablaufplan schreiben
(verschiedene Formen möglich)

Tipps zur Planung und Umsetzung

**Für Sicherheitsjunkies
und Detailverliebte:**

Der tabellarische Ablaufplan:

Projektphase/ Zeit in Minuten	Inhalt/ Input	Geplante Aktivitäten der TN	benötigte Materialien	Raum- arrangement	Mein Ziel: Was will ich damit erreichen?

Tipps zur Planung und Umsetzung

**Für Minimalist*innen und
Improvisationstalente:**

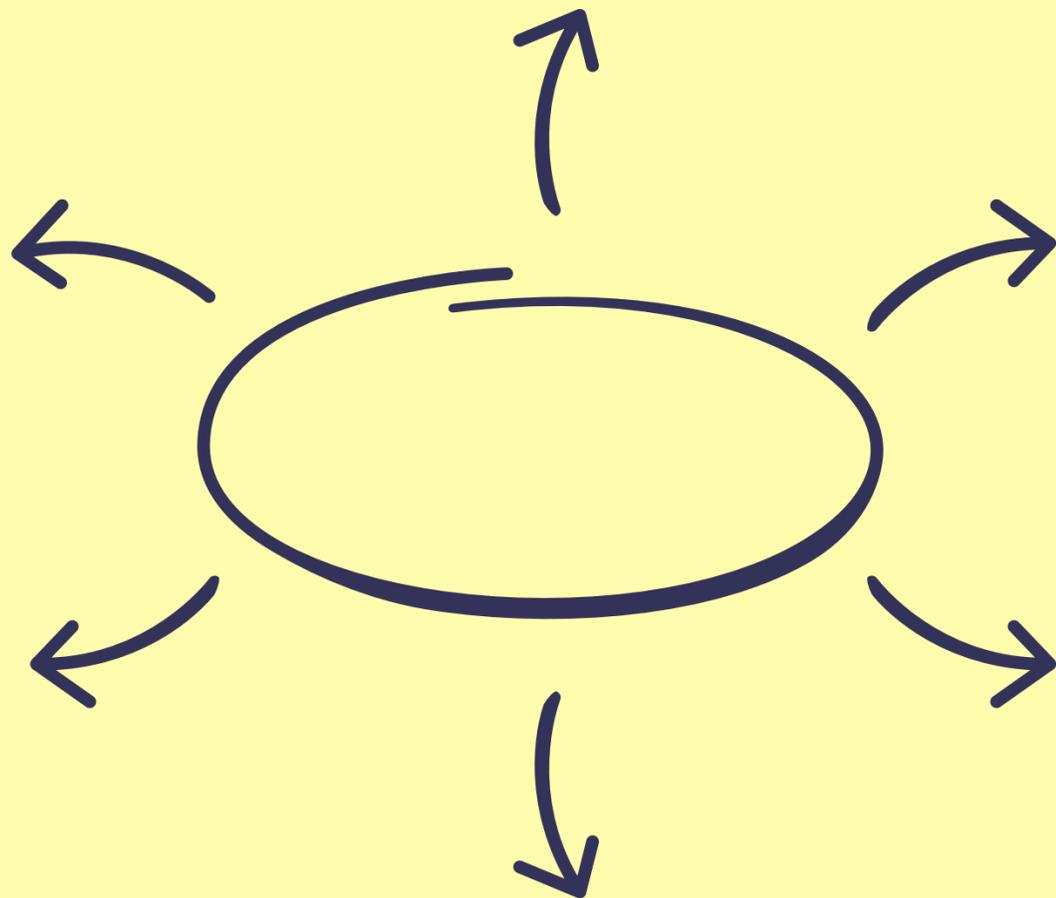
**Die bedürfnisorientierte
Pivot-Punkt-Planung:**

	ICH	ANDERE
EMOTION		
INFORMATION		
AKTION		

Tipps zur Planung und Umsetzung

**Für alle dazwischen
und außerhalb:**

**Die MindMap bzw.
der Stichpunkt-Zettel:**



- **Begrüßung**
- **IceBreaker**
- **Hauptteil**
- **Abschluss**





Waldspatz-Medien

MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

Einen Raum für Austausch schaffen - Aber wie?

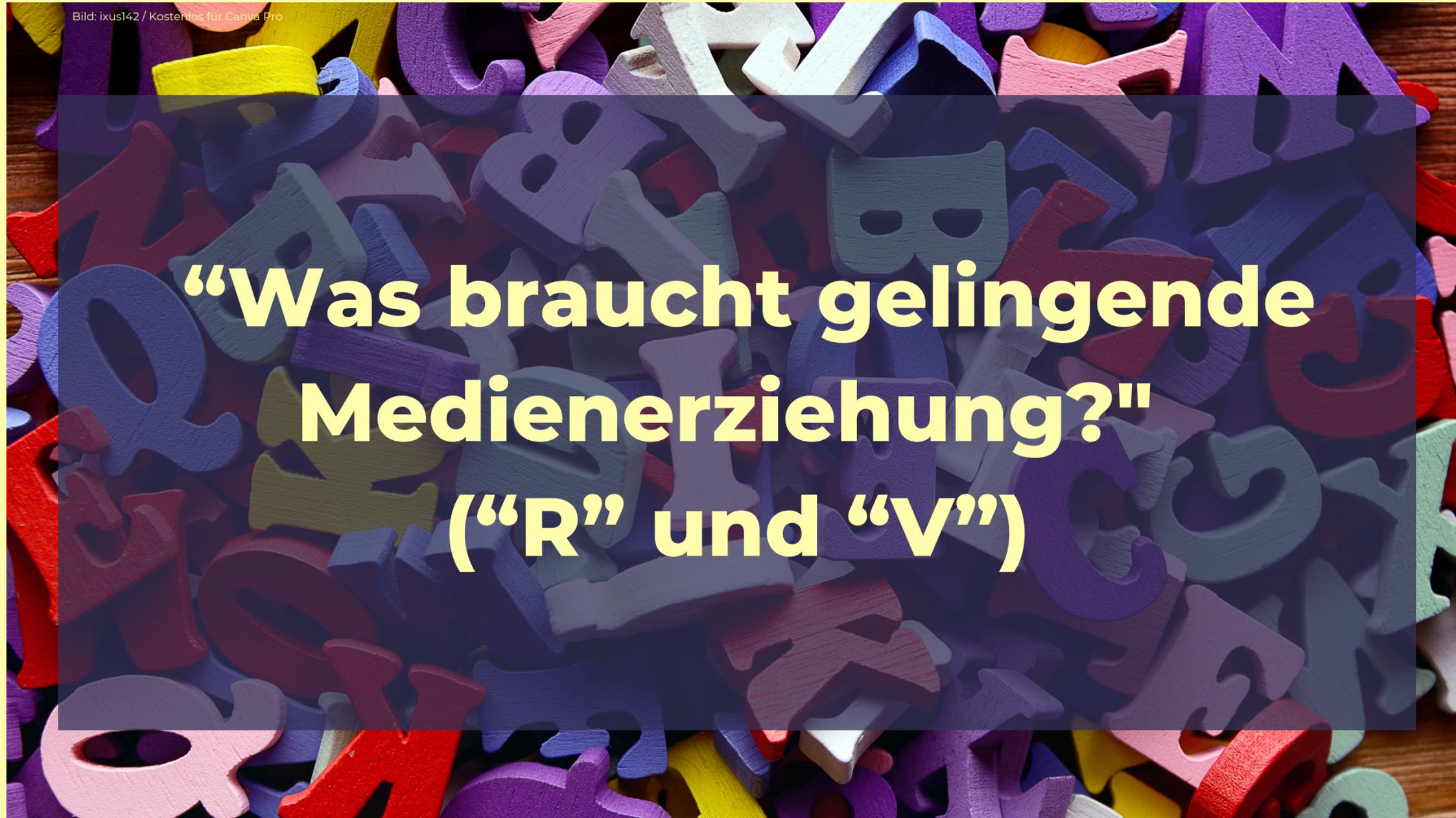
Einen Raum für Austausch schaffen - Aber wie?

Bild: piranka / Getty Images Signature / Kostenlos für Canva Pro



„Alle die...“

Einen Raum für Austausch schaffen - Aber wie?



Einen Raum für Austausch schaffen - Aber wie?





**Worauf es
beim Thema
Medienerziehung
WIRKLICH ankommt**

genießen

KINDER

Kontakt zu
anderen knüpfen

Probleme lösen

Verantwortung
übernehmen

mit Frustration
umgehen

GELINGENDER
UMGANG MIT
MEDIEN



Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

ELTERN

Zeit nehmen

gemeinsam
Lösungen finden

Sicherheit
vermitteln

Orientierung
geben

Verantwortung
übernehmen

PÄDAGOG*INNEN

sich
Unterstützung
holen

Verantwortung
übernehmen

Frustrationen
aushalten

Grenzen setzen

sich mit
Kolleg:innen
austauschen



Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

Worauf es beim Thema Medienerziehung WIRKLICH ankommt



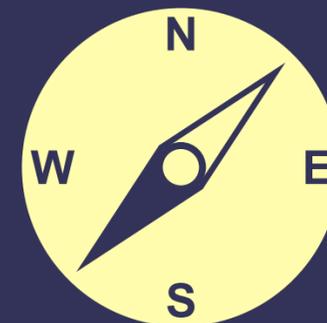
Begleitung



**Zuwendung
und Interesse**



Regeln



**liebvolle
Konsequenz**

Worauf es beim Thema Medienerziehung WIRKLICH ankommt



Bearbeitung



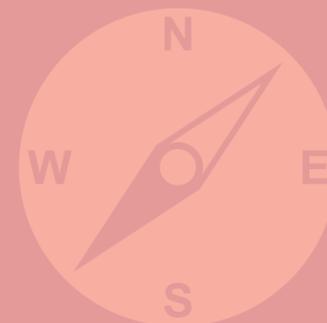
Zuwendung
und Interesse



Vertrauen



Regeln



liebvolle
Konsequenz

Worauf es beim Thema Medienerziehung
WIRKLICH ankommt

③ ① R Regel



Worauf es beim Thema Medienerziehung
WIRKLICH ankommt

3 R Regel

Regeln aufstellen/aushandeln



Worauf es beim Thema Medienerziehung
WIRKLICH ankommt

3 R Regel

Raum geben zum Ausprobieren
und Erfahrungen sammeln



Worauf es beim Thema Medienerziehung
WIRKLICH ankommt

3 R Regel

Resilienz stärken



Weitere Infos und Anregungen in der TaskCard



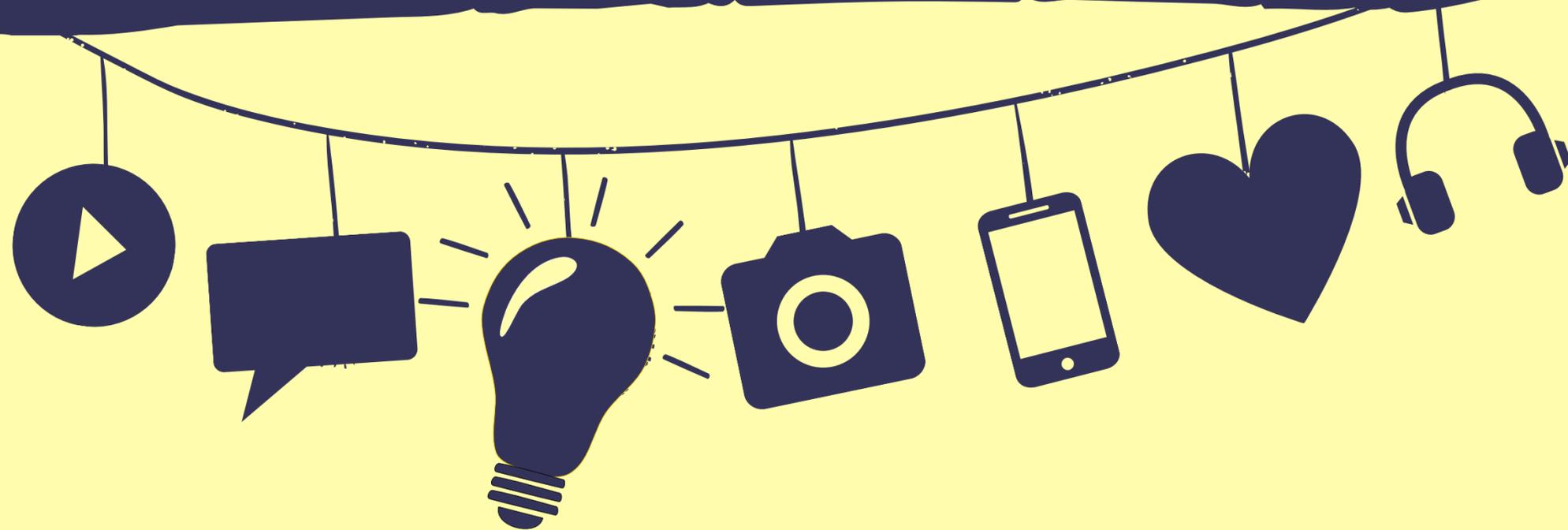


Waldspatz-Medien
MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



Abschluss/ Fragerunde/ Diskussion

Danke für eure
Aufmerksamkeit



So erreicht ihr mich



hallo@waldspatz-medien.com



0151 / 53 21 42 65



www.waldspatz-medien.com



Podcast: "MEDIENKOMPETENT & RESILIENT"



@waldspatzmedien



"Waldspatz-Medien" (@waldspatzmedien)